



**EERSTE
APELDOORNSE
VOLKSTUINDERSVERENIGING**

Eindelijk Lente!



**Tijdens het spitten van uw
tuin heeft u grote kans dat u
bezoek krijgt van een
nieuwsgierig roodborstje.**

Samenstelling bestuur:

Voorzitter (interim):

Jeroen Klaassen - 06-22913559

Secretaris:

Jean Mochel – 055-5421666

2^e Secretaris:

Joke Bakker - 06-36442361

Penningmeester:

Chris van der Vlist - 06-29386672

2e Penningmeester: - vacant

Algemeen bestuurslid:

Haverkamp - 06-51618049

Samenstelling van de commissies.

Tuincommissie:

Dina Kruize - 06-12354383

Beheercommissie:

Jurrie Noordijk - 06-51371043

Beheerder TOKO:

Jan Vos - 06-12552769

Pomp-onderhoud:

Ge Maasland - 055-3661169

Verhuur tuinen:

Jan vos: - 06-12552769

Redactiecommissie.

De EAV nieuwsbrief heeft als doel u te informeren over nieuws vanuit het bestuur. Verder geven we u tips en tools die u eventueel kunt gebruiken voor in de tuin.

Mocht u leuke ideeën of tips hebben om te publiceren dan kunt u altijd een mail sturen naar:

redactie-eav@hotmail.com

Voorzitter (interim) Jeroen Klaassen

Beste moestuinvrienden,

Voor u ligt het eerste exemplaar van onze nieuwsbrief die is samengesteld door de nieuwe redactie.

Ik ben blij dat we dit initiatief vanuit onze leden mogen begroeten en ik wens hen van deze plaats veel plezier in het maken onze nieuwsbrieven.

Ook een woord van dank aan Joke Hoogenboezem die al zovele jaren voor ons de nieuwsbrieven heeft verzorgd.

Voor ons als vereniging is het fijn en belangrijk dat er een nieuwsbrief is. Het brengt leven en verbinding in de vereniging. Laten we deze dan ook elke keer spellen van voor tot achter en genieten van wat de nieuwsbrief ons brengt! Als u iets delen wilt met de andere leden, geef het dan door aan de redactie!!

We gaan het voorjaar in. Dit betekent nieuw leven en een zorgvuldige voorbereiding van de tuin. Laten we ook dit jaar weer genieten van alles wat de tuin ons brengt of het nu inspanning of ontspanning is, onderling contact of een vraag over hoe pakken we iets aan.

Ik wens jullie allen veel leesplezier en een goed begin van het tuinjaar toe!



Nieuws vanuit het bestuur.

Op 5 maart jl. heeft de jaarlijkse ledenvergadering plaats gevonden. Op deze vergadering heeft de dhr. Nienoord zich beschikbaar gesteld als penningmeester ter vervanging van onze huidige penningmeester, die per 1 april haar taak overdraagt.

Mevr. Bakker heeft zich aangemeld om als 2^e secretaris onze huidige secretaris bij te staan. Ook heeft iemand zich aangemeld om de website van de vereniging te gaan onderhouden. Hierover later meer.

Er zijn op dit moment vier redactieleden die zich hebben aangemeld om de EAV nieuwsbrief weer een nieuw leven in te blazen. De redactieleden zijn Jurrie Noordijk, Jan Kruize, Hannie Mager en Bettina Wijnja.

Tijdens de ledenvergadering is, met goedkeuring van de aanwezige leden vastgesteld, dat de huurprijs van de tuinen met 5 eurocent per vierkante meter wordt verhoogt per 1 januari 2019. Dit i.v.m. de verhoging van de huurprijs door gemeente Apeldoorn. Als gevolg van deze huurverhoging door de gemeente is besloten dat vanaf 2020 de huurprijs per vierkante meter jaarlijks met 1 eurocent zal worden verhoogt. Geen leuke beslissing maar wel noodzakelijk om de kosten inde hand te houden.



Nieuws vanuit de commissies.

De tuincommissie.

Eerst even wat doet de tuincommissie?

De tuincommissie en de leden zorgen samen ervoor dat het complex er goed en verzorgd uitziet. Dit gaat soms wat moeizaam.

De tuincommissie heeft voor sommige problemen niet altijd direct een passende oplossing. Neem bijvoorbeeld de graspaden die erg slecht zijn. Hoe pakken we dit aan zodat de tuinders er geen hinder van ondervinden?



Wateroverlast van de afgelopen winter.

Dit jaar gaan we beginnen met het aanpakken van de wateroverlast . Te beginnen naast de werkschuur. De werkploegen gaan een begin maken en dan kunt u als tuinder die aan het stukje grenst zelf verder aan de slag. Wij gaan er vanuit dat alle tuinders bereid zijn hier aan mee te willen werken.

Suggesties zijn van harte welkom.

Afval van het complex

De tuincommissie streeft er verder naar dat het complex het hele jaar er goed en netjes uit ziet.

Dit moeten we met z'n allen doen. U zult als tuinder op verschillende momenten van het jaar ook in de gelegenheid worden gesteld om uw afval in te leveren, zoals oud ijzer(gratis), stenen(tegen vergoeding). Probeer ook zelf zoveel mogelijk mee naar huis te nemen en gratis af te voeren naar Circulus. De gemeente is de Apeldoorners goed gezind, want we mogen dit jaar zelfs 400 kg gratis storten!

Als er weer een actie is dan houden wij u ruim van te voren op de hoogte via de mail.

Wij hopen er dit jaar weer een goed tuinseizoen van te maken. Met een goede oogst en mooi weer. Helaas valt het nu nog even tegen.

Beheercommissie : Agenda Clubhuis EAV

Op alle zaterdagochtenden is ons clubhuis geopend van 10.00 uur tot 12.00 uur. U bent van harte welkom om gezellig een kopkoffie te komen drinken. Tweede kop koffie is op de zaterdagochtend gratis.

Groei en Bloei Apeldoorn start op 7 april, in samenwerking met Tuin Zuid en de EAV, weer een moestuincursus op de eerste zaterdag van de maand t/m december 2018.

Bridgevereniging Alert. 1^e vrijdagavond van de maand.

Motortoerclub De Koppeling. Samenkomst op de 2e vrijdagavond van de maand.

Klaverjasvereniging. 3^e vrijdagavond van de maand.

Inkoopcommissie.

De beheerders van de Toko ziet u op deze foto



Van links naar rechts: Aart Modderkolk, Jan Vos, Rik Huisken en Jan Kruize.

De Toko, gevestigd in het linker gedeelte van de schuur, is van 3 maart t/m 6 oktober iedere zaterdag van 10-12 uur bemand. Het rooster van de dienstdoende verkopers

kunt u vinden achter het raam van de toko en op het mededelingenbord in de kantine.

Toko informatie.

Algemeen

Uitgebreide info over meststoffen vindt u in de Toko, hieronder een beknopte versie.

De Toko, gevestigd in het linker gedeelte van de schuur, is van 3 maart t/m 6 oktober iedere zaterdag van 10-12 uur bemand. Wie er dienst heeft staat voor het raam en is aangeplakt in de kantine. Uitgebreide info over meststoffen vindt u in de Toko, hieronder een beknopte versie.

Elementen van meststoffen en hun werking

Stikstof (N):

- Zorgt voor de vorming van bladgroen.
- Zorgt voor de stengel- en bladgroei van de plant.

Fosfor (P):

- Heeft invloed op de bloei, de vruchtzetting en de zaadontwikkeling.
- Is gunstig voor wortelontwikkeling van de jonge planten.
- Heeft invloed op de houdbaarheid van de vruchten.

Kalium (K):

- Regelt de waterhuishouding van de plant.

- Helpt bij de vorming en het transport van het zetmeel.
- Is belangrijk voor de knolvorming.
- Het vergroot de weerstand tegen ziektes.
- Het beïnvloedt de houdbaarheid.

Magnesium (Mg):

- Is nodig voor de vorming van het bladgroen.
- Het bevordert het vervoer van de voedingsstoffen in de plant.

Kalk (CaCO₂):

- Helpt bij de opbouw van het eiwit en de vorming van de celwand.
- Werkt op de bodem in, zorgt voor de binding van bodemzuren.
- Helpt bij het losmaken van voedingsstoffen uit grond en de humus.
- Biedt hulp bij de stikstofbinding door bacteriën.
- Verhoogt de algemene biologische activiteit.

Basisbemesting

Compost/Mest:

Gebruik bijvoorbeeld als organische basisbemesting 1-2 kruiwagens (50L) verteerde stalmest of compost per 10 m².

Culterra:

De "Culterra" mestkorrel heeft een samenstelling van 10%N+4%P+6%K. U heeft 1-2 kg nodig per 10 m². Deze mestkorrel bevat 40% organische stof en is van dierlijke en plantaardige oorsprong. De korrels strooien

als er regen wordt verwacht of na het strooien besproeien.

Marba:

Marba is meelwormenmest en heeft een samenstelling van 3%N+4,5%P+2,5%K. U heeft 10 kg nodig per 10m².. Marba bevat 70% verteerbare organische stof. Marba uitstrooien over het omgespitte land en daarna in harken.

Bonenstaken

Naast meststoffen komt ook weer de tijd van bonenstokken plaatsen aan. Zoals iedereen weet worden ze ieder jaar iets slechter/korter.

Ze zijn ze ruim voorradig en voordelig ingekocht. Dus geen gesleep in auto of op de fiets, gewoon te koop bij de Toko.

Aardappelteelt

Aardappelen eens per 4 jaar op hetzelfde stuk grond verbouwen. Gebruik géén verse stalmest. Aardappelen hebben behoefte aan Kalium (patentkali) voor de knolgroei. Gebruik naast de basisbemesting 250 gram patentkali per 10 m².

Halverwege het groeiseizoen, na het aanaarden, deze patentkali gift herhalen. Dit is belangrijk voor de knolgroei. Poters die geen uitlopers krijgen weggooien, niet op de composthoop.

Poot de poters als de uitlopers groen/blauw zijn en als de grond is opgewarmd, periode eind maart tot eind april. Poot op een diepte van circa 10 cm met een onderlinge afstand van 35 cm in een rij. Als rijafstand wordt veelal 50 cm gebruikt.

Ideetjes en weetjes

Voor het zaaien in het vroege voorjaar van bijvoorbeeld: sla, rode bietjes, enz. kunt u oude regengoten gebruiken. Vul ze met potgrond en zaai om de 10cm een of twee zaadjes. Om het kiemen te bespoedigen zet de goten in een iets verwarmde omgeving. De beste gekiemde plantjes laat u staan en als het naar buiten kan, maak ik een brede goot in de moestuin en schuif de inhoud voorzichtig erin. Even aandrukken en water geven.

Op internet zijn veel tips te vinden voor je moestuin. Deze vondst is van vorig jaar, bij Sjef tuin tips, gelijk uitgetprobeerd. Een aanrader.

Koolplanten zaaien op toiletpapier

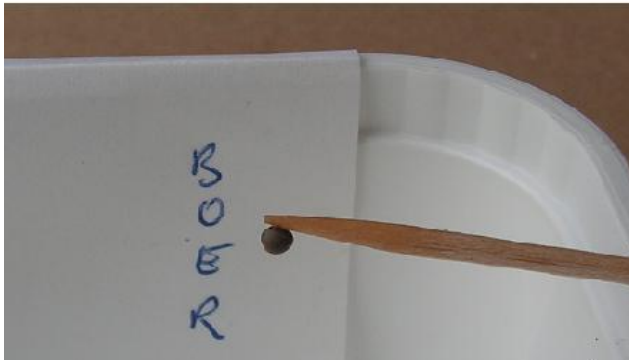


Je kunt koolplanten in de volle grond zaaien. Bij goed weer en genoeg water zullen er veel planten opkomen.

Als je erg vroeg kool wilt zaaien of bij slecht weer, dan kun je koolzaad laten ontkiemen op toiletpapier. Je kunt dan goed zien of het ontkiemen goed gaat. De miniplantjes zet je daarna in een bloempotje of in de tuin.

Voor het zaaien heb je nodig: 1 velletje (zacht) toiletpapier, 1 margarinekuipje van 250 gr, 1 velletje schrijfpapier, 1 cocktailprikkertje.

Vouw 1 blaadje toiletpapier dubbel en leg het in een 250 grams margarinekuipje. Bevochtig het toiletpapier met kraanwater. Zet op een velletje schrijfpapier wat je zaait (koolzaadjes lijken op elkaar), vouw het en hang het over de rand. Leg per soort kool enkele zaadjes in een recht rijtje op het vochtig toiletpapier bij de tekst op het papiertje. Handig gaat dit met een cocktailprikkertje (zie foto).



Maak eerst de punt van het prikkertje vochtig. Hierna kun je telkens een droog koolzaadje oppikken en op het toiletpapier neerleggen, waar het "loslaat" van het prikkertje.

Met het prikkertje kun je de zaadjes ook naar de juiste plaats rollen als nodig. Leg een deksel op het kuipje om ervoor te zorgen dat het papier niet uitdroogt. Zet de "kasjes" in een ruimte van ongeveer 15 graden.

Controleer elke dag of het papier voldoende vochtig is, als bij scheefhouden na enkele seconden 'n beetje

water in de hoek van het kuipje verschijnt dan is het goed. Als nodig een beetje water bij sproeien of bij druppelen.

En ga na of er al kleine koolplantjes te zien zijn.

Na 6 dagen kiemen bij 15 C groeien er in beide kuipjes kleine koolplantjes op het papier. Koolplantjes van ongeveer 2 tot 3 cm hoog zijn groot genoeg om van het papier af te halen en in de grond of in compost te planten.



Wist u dat:

Duurzaamheid belangrijk is? Koop niet opnieuw plastic kweekbakjes maar maak bijvoorbeeld zaaipotjes van wc-rolletjes, of papier(niet gekleurd). Nog gemakkelijker is een eierendoos te gebruiken.

Dat het handig is om een kasje over de zaailingen heen te zetten? Neem transparante deksels van plastic doosjes van etenswaren (druiven bv) en plaats deze over de zaaipotjes. Of snijd kleine petflesjes doormidden en zet deze op de potjes.

Dat als je bij het spitten de grond niet direct fijn harkt, deze veel sneller droogt en opwarmt. Ben je aan het zaaien toe, dan even cultiveren en/of harken en je bent de eerste groene opslag ook kwijt.

Dat naast het gebruik van een cultivator om de kluiten fijn te maken is er ook het gebruik van een sterfrees erg handig. Te koop bij b.v. Gardena, wel prijzig, maar Gardena spullen zijn in Duitsland een stuk voordeliger.



Dat als je de bedjes Oost-West aanlegt en de rijen Noord-Zuid zaait dan krijgen beide kanten van een rij evenveel zon.

Dat wil je de rijen goed kunnen zien dan kun je buisjes zetten aan de uiteinden maar je kunt ook radijs zaaien aan het uiteinden.

Dat u in de kantine prachtige zaaibakjes kunt verkrijgen tegen betaling van € 0,25.

Dat in het huishoudelijk ook rechten en plichten zijn opgenomen voor de leden.

Dat volgens het huishoudelijk reglement leden zich verplichten om:

De tuin aan te leggen en er voor zorg te dragen, dat de tuin voortdurend in goede staat verkeert en onkruidvrij is. Een strook van 20 cm breedte langs hun tuin vrij te houden van begroeiing, beplanting en bestrating,

waaronder ook wordt verstaan het aanvullen met houtsnippers , grind e.d. daar waar de tuin grenst aan een pad van het complex.



LENTERECEPT:

Gehakt ovenschotel met spinazie

Door de kou van de laatste tijd, zal het nog even duren voor wij kunnen eten uit de tuin. Maar in de kas zal de spinazie wel een van de eerst groenten zijn die we kunnen oogsten. Vandaar mijn keuze voor een recept met spinazie.

Je hebt een ovenschaal nodig van 1½ liter.

Ingrediënten: (voor 2 personen)

- 300 gram rundergehakt
- aardappelpuree van 500 gram aardappelen
- 2 gesnipperde uien
- 75 gram Boursin met knoflook en tuinkruiden
- Provençaalse kruiden naar smaak (ong.1 eetlepel)
- 100 gram geraspte kaas
- 400 gram bladspinazie (kan ook uit de diepvries)
- ½ blokje groentebouillon

- peper en zout naar smaak

Bereidingswijze:

- Bak het gehakt rul. Voeg de gesnipperde uien en Provençaalse kruiden toe. Met eventueel wat zout en peper.
- Kook de aardappelen gaar in water met een ½ blokje groentebouillon. Maak de puree met wat melk. Roer daarna de Boursin door de puree.
- Roerbak de verse spinazie een paar minuten in de wok tot deze geslonken is.
- Leg een laagje gehakt met ui in de ovenschotel, vervolgens de aardappelpuree en daarna de spinazie.
- Herhaal deze volgorde.
- Eindig met een laagje geraspte kaas.
- Zet de schaal in de voorverwarmde oven en bak het geheel 20 minuten tot het een mooie bruine kleur heeft bij een temperatuur van 175 C.
- Eet smakelijk



Het roodborstje in je tuin (zie voorpagina)

Tijdens het spitten van je tuin heb je grote kans dat je bezoek krijgt van een nieuwsgierig roodborstje.

In de tuin zie je vaak een roodborstje in de buurt, wachten dat er bij het spitten iets lekkers voor hem naar boven komt.

Het roodborstje eet voornamelijk op de grond levende insecten(vooral kevers) en slakken, wormen en spinnen. Van de herfst tot vroeg in de lente vormen wormen, fruit en bessen een belangrijk deel van zijn dieet.

Het roodborstje is een zangvogel en uit de familie Muscicapidae(vliegenvangers). Hij waagt zich dicht bij huizen, vooral 's winters. s' Zomers broedt de roodborst in gaten en spleten in muren, aan slootkanten, in heggen, in klimop, in bossen, in parken en in tuinen. De roodborstjes die 's winters in de tuin te zien zijn, komen veelal uit noordelijker gelegen gebieden. Deze komen in de herfst naar de Lage Landen, maar aangezien de bosterritoria dan reeds bezet zijn door onze inheemse exemplaren moeten ze hun toevlucht in tuinen zoeken.

Colofon

Eerste Apeldoornse Volkstuindersvereniging
Landdrostlaan 22
7327 GM Apeldoorn

Als u tips, vragen, opmerkingen en/of suggesties heeft over de inhoud van de nieuwsbrief, stuur een e-mail naar redactie-eav@hotmail.com

Advertenties:



Muziek maakt slim!

Leer spelen op keyboard of piano
voor jong en oud, van 8 tot 88 jaar.

Keyboardschool "In de Maat"

Meer informatie bel: 055-5340787