



Het jaar 2014 is bijna weer voorbij en we kunnen terugkijken op een jaar waar veel vooruitgang is geboekt. Het bestuur is nu voltallig en er zijn leuke workshops, cursussen en feesten georganiseerd die goed bezocht werden. Het clubhuis werd opgeknapt, een geheel nieuwe website EAV is gemaakt en dit alles is gerealiseerd door vrijwilligers van onze volkstuintersvereniging.

We hebben dit jaar lang kunnen tuinieren vanwege het zachte weer, maar nu in december is het tijd om de vorst zijn werk te laten doen. In de winter kunt u een wisselteelt plattegrond maken en we hebben in deze editie een artikel daarover geschreven om u te informeren over het belang daarvan. Zaden kunt u binnenkort ook weer bestellen uit de catalogus van Garant-Zaden.

Nieuws van de inkoopcommissie

De verkoop via de Tuintoko mag ook dit jaar weer succesvol genoemd worden. De bestellingen bij Garant waren in 2014 zodanig dat wij voor 2015 **5% extra korting** hebben kunnen geven en **20% in plaats van 15%**. Wij vinden het echter een gemiste kans voor de ruim 60% van de leden die hier geen gebruik van maken. Het mes snijdt namelijk aan 2 kanten, de leden

krijgen goedkoop een uitstekend product en voor de vereniging blijft er ook nog iets over.

Het gehele seizoen is er op de zaterdagmorgen veel belangstelling voor meststoffen geweest, vooral Marba, potgrond en stalmestkorrels gingen als warme broodjes de deur uit.

Wist u dat er nu tot begin april nog kalk gestrooid kan worden?? en dat wij hier nog voldoende van in voorraad hebben!! (tot 1 maart tel. afspraak maken, 06-12552769).

- Kalk is nodig voor versteviging van de celwanden van de plant.
- Kalk maakt allerlei giftige stoffen en zuren in de plant onschadelijk.
- Kalk bevordert het bodemleven en daardoor een goede structuur.
- Kalk is nodig voor het op peil houden van de zuurgraad (ph) van de grond.
- Kalk alleen toedienen als het echt nodig is, als de ph b.v. lager is dan 5,4.
Kalkgebrek uit zich o.a. door misvormingen aan jonge bladeren.
- Teveel kalk strooien tast de humusvoorraad in de grond aan, wat erg nadelig is.
- Om de bodem in goede toestand te houden wordt een hoeveelheid van 5 kg. per 100 m² per jaar aanbevolen, voor verzuurde grond 10 kg/100m², nooit meer.

AGENDA



20 december 2014: Kerstbingo

Aanvang: 19.30 uur.

30 december 2014: Oudejaarsborrel

Tijd: 19.30 uur tot 22.00 uur.

12 januari 2015: Nieuwjaarsborrel

Tijd: 19.30 uur tot 22.00 uur.

9 februari 2015: Jaarlijkse Algemene Ledenvergadering

Aanvang 19.30 de zaal is open vanaf 19.00 uur.



Vanaf september tot en met mei:

Iedere 1^e vrijdag van de maand Bridgen

Iedere 3^e vrijdag van de maand klaverjassen of jokeren.

Er zijn nog een aantal bridgers, klaverjassers of jokeraars welkom!

Informatie: Jurrie Noordijk(06-51371043).

Cursus Basis Moes-tuinieren

Zoals u allen weet is dit jaar voor het eerst een cursus Basis Moes tuinieren gehouden in samenwerking met Groei & Bloei afdeling Apeldoorn en de volkstuinvereniging Apeldoorn-Zuid. Het leek ons een goed initiatief omdat er veel mensen zijn die twijfelen of ze wel kunnen tuinieren, terwijl ze wel graag groenten willen verbouwen. We zijn met 13 cursisten begonnen. De cursisten hebben allen een stukje tuin om te oefenen ter beschikking gekregen. Vanaf februari werd er Iedere eerste zaterdag van de maand lesgegeven. Die les bestond uit een uur theorie en daarna praktijk. De docenten Mart Nederhof (Groeï & Bloei), Ton Vermeer (Volkstuinvereniging Apeldoorn-Zuid) en Joke Hoogenboezem van de EAV hebben met genoeg de lessen samengesteld en gegeven. Er zijn ook gastsprekers geweest, die uitleg hebben gegeven over kruiden, bemesten en snoeien. De cursisten waren heel enthousiast en hebben ook hun tuinen zo goed als ze konden onderhouden. Hieronder een paar verhalen van cursisten die hebben meegedaan, beiden zijn lid van onze vereniging.

Verslag van Saskia Pouwer

Graag wil ik in deze nieuwsbrief iets vertellen over mijn ervaringen tijdens de Cursus Basis Moes tuinieren. Groei & Bloei Afdeling Apeldoorn heeft samen met de EAV en Volkstuinvereniging Apeldoorn-Zuid deze cursus georganiseerd.

Wij hebben op tuin 40b begin 2014 allemaal een moestuintje toegewezen gekregen van 10m². Sommigen van ons deelden de tuin. Ik in mijn geval met Corrie. Elke eerste zaterdag van de maand begonnen wij de ochtend in het clubhuis met een



theoretisch gedeelte. Dat ging over zaaien, bemesten, permacultuur, snoeien, kruiden, klein fruit snoeien enz. Daarbij was volop tijd voor vragen en het delen van mooie ervaringen. Na een uurtje gingen we snel naar onze tuin. Daar brachten we het geleerde in praktijk, wieden het onkruid, verbaasden ons over de vraatzucht van slakken en vogels en hadden ook veel plezier samen. We hebben op het kleine tuintje 28 (!) verschillende gewassen geteeld! Van heel succesvol: bietjes, worteltjes en spinazie tot totaal mislukt: stamdoperwten, mais en postelein. Het leren omgaan met teleurstellingen hebben we ook geleerd! Maar dat maakte niet uit. Ik heb veel geleerd en ben zo enthousiast geworden over moes-tuinieren dat ik de tuin 40b nu huur. Er is een andere tuin gereserveerd voor de cursus in 2015. Ik ben al volop aan het nadenken over wisselteelt, combinaties, hoofd- en bijteelt en ook telen op kleur. Dat wordt nog een hele puzzel deze winter!

Zoals je kunt lezen ben ik heel positief over de cursus en ik wil Mart, Ton, Joke, Dick en Frits heel erg bedanken voor hun inzet en positieve energie!

Verslag van Maria Cooijmans en Liesje tuin 47a

Mij werd gevraagd om een stukje over de Tuincursus te schrijven, de cursus in samenwerking met groei en bloei Apeldoorn, volkstuinvereniging Apeldoorn-Zuid en onze volkstuinvereniging. In maart kwamen 13 mensen voor het eerst bij elkaar voor de eerste les, eerst de theorie in ons clublokaal en daarna de praktijk in onze lestuin. We leerden over grond bewerken, zaaien, mesten, composteren, snoeien, oogsten, bewaren, de geneugten van een tuin en de tegenvallers, over ongedierte en natuurlijke helpers. We hebben een heel leerzaam maar ook een heel gezellig jaar achter de rug

met nieuwe inzichten en vernieuwd enthousiasme, maar liefst 6 mensen gaan door op een volkstuinvereniging, de anderen gaan thuis aan de gang. Graag wil ik de leiding bedanken voor alle kennis. Ik raad een ieder aan om ook zo'n cursus te volgen, het verruimt je blik en je krijgt andere inzichten.

Teeltwisseling

Wie zelf groenten en kruiden verbouwd moet weten dat het succes hiervan voor het overgrote deel wordt bepaald door de bodem. De meeste groenten eisen een bodem die op de juiste manier is bemest en die niet te nat en goed doorlatend is maar ook niet uitdroogt. Omdat die bodem zo belangrijk is, krijgen de gewassen in de moestuin (met uitzondering van de doorlevende) ook geen vaste plaats zoals dit met vaste planten en heesters in de siertuin wel het geval is.

In de moestuin is het belangrijk om het principe van de wisselbouw en de rotatie van teelten te respecteren. Hiervoor worden de gewassen in zeven (soms acht) hoofdgroepen/families ingedeeld:

Aardappelen	Wortelgewassen
Bladgewassen	Peulgewassen
Koolgewassen	Doorlevende gewassen
Vruchtgewassen	

De moestuin zelf kan om eenvoudig te werken ook het makkelijkst in percelen worden verdeeld. Op elk perceel wordt een gewas uit een bepaalde familie verbouwd en dit volgens een vooraf bepaald schema. Op die percelen volgt u dan een rotatieschema zodat een zelfde gewas in een periode van verschillende jaren slechts één maal op dezelfde plaats terugkomt.



Al naargelang de beschikbare ruimte voorziet u acht tot tien of meerdere percelen.

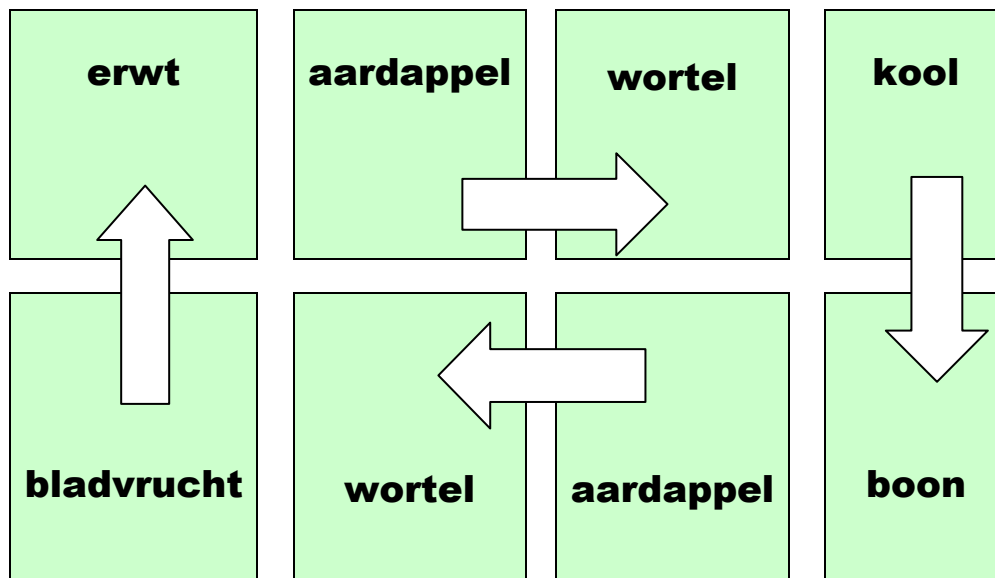
Naast een perceel voor elk van deze gewassen kan u ook nog percelen voorzien voor kruiden, aardbeien en de composthoop.

Door deze techniek van vruchtwisseling/wisselbouw toe te passen bespaart u zichzelf de ontgoocheling van mislukkingen bij de teelt. Deze afwisseling zorgt er namelijk voor dat:

- de grond niet wordt uitgeput (bodemmoetheid), zodat gewassen niet goed tot ontwikkeling komen.
- allerlei ziektes worden vermeden (aaltjes, schimmels, insecten).
- Door steeds op een perceel dezelfde teelt te herhalen of groenten te verbouwen die aan elkaar verwant zijn, zullen plaagdieren en schimmels zich op die plaats gaan nestelen en voor de nodige problemen zorgen. Vooral bodemziektes zoals knolvoet ontstaan door steeds op hetzelfde perceel koolgewassen te zetten.
- De indeling in gewassengroepen heeft het voordeel dat gewassen behorende tot een zelfde familie ongeveer identieke eisen stellen aan de bodem en bemesting. Dit maakt de verzorging van een perceel (bemesting, bodemstructuur, bekalken, zuurtegraad...) een stuk eenvoudiger.

In de winter kunt u een schema of een plattegrond van uw moestuin maken en geef dan elk perceel een nummer en een bestemming. Bewaar dit plan zorgvuldig en houdt u eraan. Volgend jaar schuift u dan de gewassen een perceel op.

voorbeeld roulatiewisselplan



Milieuvriendelijke bestrijdingsmiddelen

Dit wordt een nieuwe column voor 2015. We willen als tuinvereniging de grond gezond houden voor mens en dier, waardoor we gezonde groente en fruit kunnen blijven telen.

Wij willen u daarom regelmatig informeren over het toepassen van milieuvriendelijke middelen om eventuele "plagen" te bestrijden.

In de handel kunt u voor bijna elke ziekte, schimmel of beestje dat je bloemen, planten en/of groenten aantast wel een middeltje kopen. Soms biologisch (wat wel "door de natuur afbreekbaar" betekent maar dus niet altijd "diervriendelijk" betekent). Soms werken deze middeltjes heel goed, maar soms hebben ze ook een wat mindere werking of hebben ze wel een goede werking maar nadelige bijwerkingen.

Mocht je door welke omstandigheid dan ook, met de handen in het haar zitten omdat een bepaald dier of schimmel je rozen vernietigt, je bloemkolen op eet, je komkommerplant vernietigt.....en je wilt liever geen



gebruik maken van giftige chemische middelen, dan heb je misschien iets aan deze column.

Bedenk allereerst of het wel echt nodig is om iets te ondernemen. Persoonlijk leef ik liever met de natuur om ons heen dan dat ik er altijd tegen vecht. En de natuur is overal op berekend en maakt zijn eigen "bestrijdingsmiddelen". Zorg bijvoorbeeld voor veel vogels in je tuin; zij eten veel kleine insecten waar je mogelijk last van hebt. hetzelfde geldt voor kikkers en padden.

Zorg voor veel diversiteit in je tuin; een tuin vol met prei lokt de preivlieg, maar een tuin waar heel veel verschillende soorten bloemen en/of groenten afgewisseld worden zal minder snel een belager van 1 soort lokken. Die lokken juist verschillende belagers die soms elkaars vijanden dan weer zijn. Het meest bekend is wel de wortelvlieg en de preivlieg (uienvlieg) – door het samen planten van wortelen en uien/prei is de kans groot dat de uienvlieg de wortelvlieg verjaagt, en andersom.

Er zijn heel veel manieren om te zorgen dat je tuin een soort natuurlijk evenwicht krijgt waar altijd wel belagers van bepaalde planten zullen zijn, maar ook de tegenhangers daarvan (in dier of plant).

In principe zijn er 3 vormen van mengsels van planten die je kunnen helpen bij de bestrijding van beestjes:

- **thee:** een thee maak je van planten en water; je kookt de plantendelen (vers of gedroogd) in water, laat dit afkoelen en dan verdun je het. De werking is niet zo heel sterk maar de bijwerkingen (zoals mogelijk bladverbranding) zijn ook niet zo sterk
- **extract:** een extract maak je op dezelfde manier als een thee maar een extract verdun je zelden of niet en ze is dus veel sterker. meer geschikt voor

een echt flinke plaag waar snel iets aan gedaan moet worden. Pas wel op want op zonnige dagen kan het vernevelen van een extract op een plant wel leiden tot bladverbranding

- **gier:** een gier maak je door verse of gedroogde plantendelen aan koud water toe te voegen en dit in een emmer enige dagen tot zelfs 1 tot 2 weken te laten staan, tot de plantendelen zijn gaan rotten. Het water stinkt dan heel erg (daar komt vast de naam vandaan) en kan dan verdund of onverdund worden gebruikt.

Recept tegen luizen

Brandnetel (extract)

Pluk een flinke bos met verse brandnetels, 20 tot 30 minuten koken, laat dit 1 dag afkoelen en rusten en daarna zeven. Wat zachte zeep (groene zeep) aan toevoegen en goed mengen.

Brandnetel (gier)

plantversterkend en bladbemesting

Recept: Zet een flinke bos jonge brandnetels 2 weken lang in een emmer water, door het gistingsproces worden voedingsstoffen aan het water afgegeven. Bij zonnig weer moet je soms wat water bijschenken (omdat het verdampt). Zeef na 2 weken het mengsel, het bevat dan stikstof en calcium en je kunt het dan gieten bij planten die daar baat bij hebben (koolsoorten, prei, bladplanten, etc.) Giet bij de wortel en niet op het blad want dat kan verbranding van het blad geven!

Kamille-extract

tegen luizen

Recept: Pluk een flinke hand vol verse bloemen en laat deze enkele uren in wat lauw water weken. Daarna



zeven, een lepel zachte zeep toevoegen en oplossen, en dan onverdund vernevelen (ok onder de bladeren!). Bij bewolkt weer gebruiken, om bladverbranding te voorkomen. Heeft u vragen of leuke suggesties voor onze column meld dit aan ons zodat we dit kunnen publiceren.

Recycle je tuin: composteer!

Recycling is natuurlijk altijd een goed idee. Recycle je keuken- en tuinafval en maak er compost van. Minder afval, gratis voeding/mest en je planten in uw tuin en balkon zullen dankbaar zijn.

Stappenplan voor het maken van compost

Zelf compost maken klinkt wellicht moeilijk maar niets is minder waar. Zowel in een grote als kleine tuin maar zelfs op een balkon is het zeer gemakkelijk te realiseren.

1. Hoe?

In een kleine tuin of balkon kun je het beste kiezen voor een compostvat die je in elk tuincentrum kunt kopen. Heb je wat meer ruimte dan kun je middels planken of kippengaas zelf iets bouwen of schaf een compostsilo aan.

2. Wat?

Voor zowel composthoop als compostvat geldt dat het afval zo gevarieerd mogelijk moet zijn: vochtig en droog, slap en stevig, grof en fijn, koolstofrijk (zaagsel, snoeihout, stro, boombladeren) en stikstofrijk (gras, mest, tuinafval).

3. Waar?

Kies voor een beschutte plek in de schaduw en let bij een 'open' composthoop dat deze niet teveel in de

regen staat, anders spoelen de voedingsstoffen weg. Een goede plek is onder een boom of onder een afdakje.

4. Waarom?

- Compost verbetert de bodemstructuur
- Compost voegt voedingsstoffen toe
- Compost, gemengd met wat aarde, is ook goed te gebruiken als potgrond of tuinaarde.
- Compost houdt vocht vast als de grond droog wordt, verbetert de structuur en daardoor de 'doorwortelbaarheid' van de bodem.
- Compost stelt voedingsmiddelen ter beschikking aan de wortels en stimuleert het bodemleven.

5. Wat recycle je wel?

- Fijngemaakt snoeiafval, hout en takken
- Grasmaaisel
- Bladeren
- Oogstresten uit de moestuin
- Overig tuinafval
- Eierschalen
- Koffiefilters en theezakjes
- Rauwe groenten- en fruitresten

6. Wat recycle je niet?

- Zieke planten en onkruid
- Bloeiende en zaaddragende planten
- Onkruid
- Coniferenafval
- Gekookte etensresten
- Botjes en vlees
- Aardappelschillen (tenzij biologisch, dit i.v.m. bestrijdingsmiddelen)
- Schillen van citrusvruchten (tenzij biologisch, dit i.v.m. bestrijdingsmiddelen)



- Kattenbakkorrels en ontlasting (van bijv. hond of kat)
- Bedrukt papier
- En natuurlijk geen metaal, blik, glas, steen of plastic

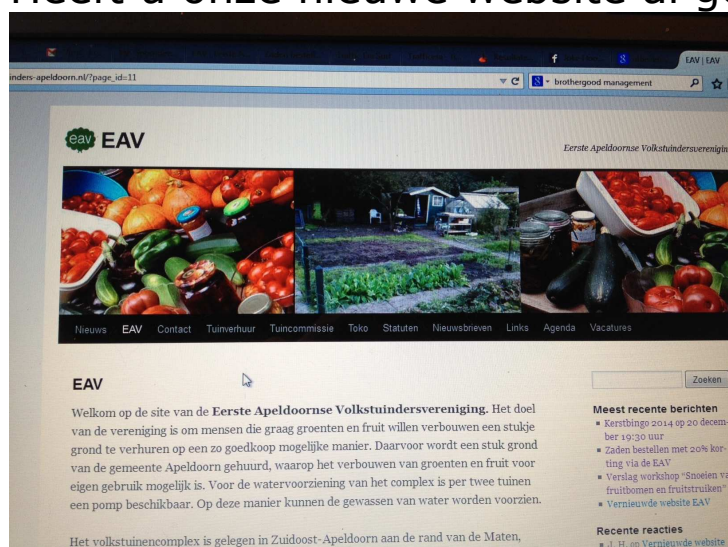
7. Composteertips

- Werk zoveel mogelijk in laagjes verschillende soorten afval.
- Zorg voor voldoende zuurstof dus om de zoveel weken even omscheppen en de onderste laag boven laten komen.
- Behalve zuurstof is ook vocht van essentieel belang voor de groei van micro-organismen, zorg dus dat het niet uitdroogt.
- Liever niet te dicht bij je vijver om te voorkomen dat de meststoffen je vijver in spoelen.

In maart of april een laagje compost van ca. 2 cm centimeter uitstrooien over de border en op het gazon.

Nieuwe website EAV

Heeft u onze nieuwe website al gezien?



<http://www.volkstuinders-apeldoorn.nl>

Nieuwsbrief december 2014

Samenstelling van het bestuur:



Voorzitter

Hans Huibers

055-5336081



Secretaris

Joke Hoogenboezem

055-5421203



Penningmeester

Arie Teerink

06-24199487



Bestuurslid

Yvonne Scholten-Tap



Bestuurslid

Arjan Rozier

06-40015977

Webmaster

De heer

H.J. van Wijk

055-5331177

<http://www.volkstuinders-apeldoorn.nl>

Colofon

Nieuwsbrief december 2014
van de Eerste Apeldoornse Volkstuindersvereniging
Landdrostlaan 22
7327 GM Apeldoorn

Als u tips, vragen of opmerkingen heeft over de inhoud van de nieuwsbrief, stuur een e-mail naar het secretariaateav@hotmail.com. U kunt ook een brief schrijven die u kunt afgeven in het clubhuis of in de brievenbus. U kunt het ook mondeling aangeven bij de Secretaris van de vereniging, Joke Hoogenboezem.



Redactie

Joke Hoogenboezem (Secr)

Bettina Wijnja

Copy en advertenties:

secretariaateav@hotmail.com

Advertenties:



<http://www.myhealthscience.com/blog>

Voor weetjes over de gezondheid en wat er in de wereld gebeurt over gezondheid in het Engels met ook een Nederlandse pagina op deze blog!



Muziek maakt slim!

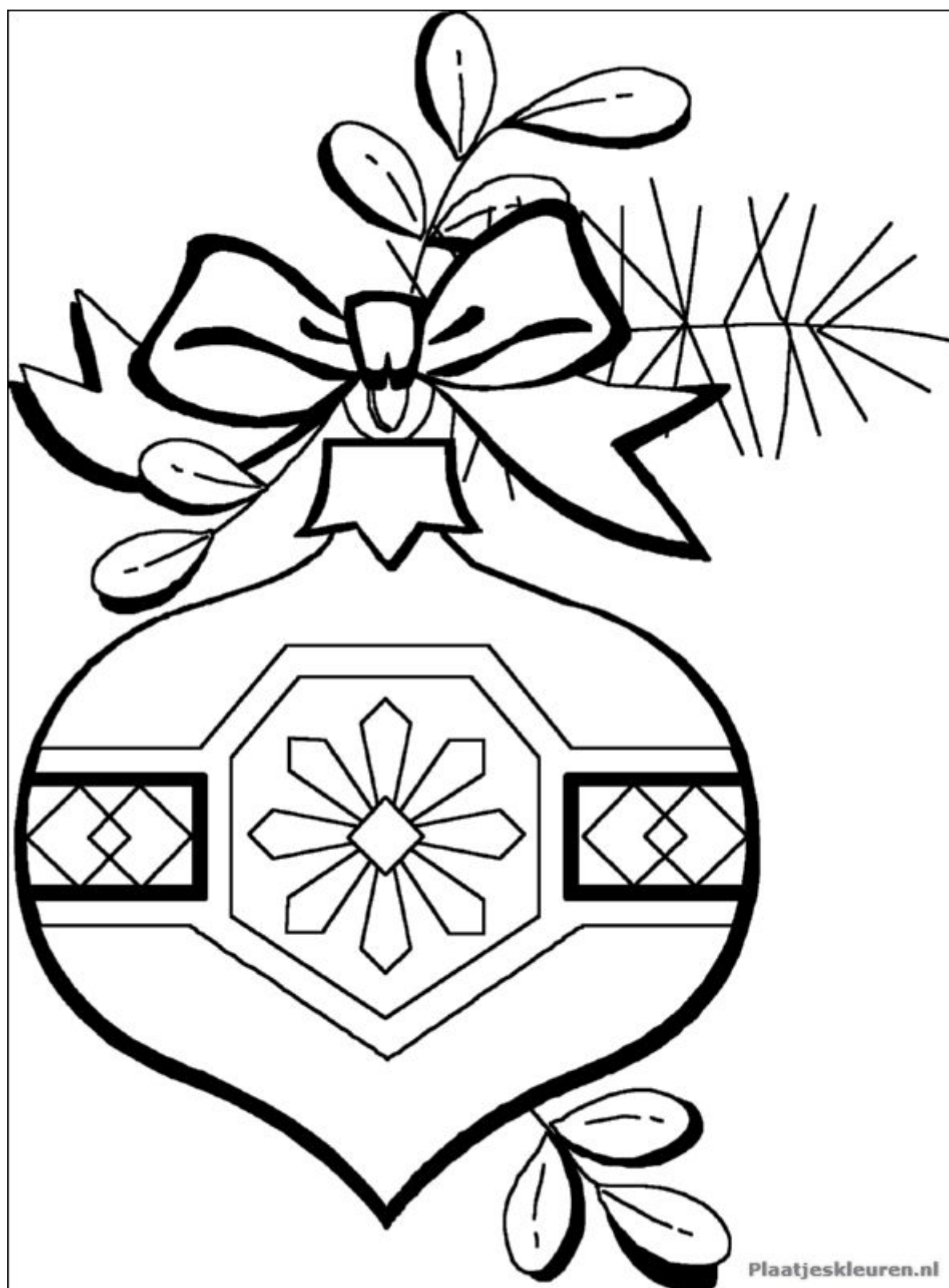
Leer spelen op keyboard of piano voor jong en oud, van 8 tot 88 jaar.

Keyboardschool "In de Maat"

Meer informatie bel: 055-5340787

Speciaal voor EAV-Leden en hun familie!

15% korting op het lesgeld



Plaatjeskleuren.nl

**Prettige kerstdagen en een
gelukkig nieuwjaar!**