



Inleiding

In het voorjaar van 2016 jaar vieren we enerzijds een jubilea van 40 jaar bestaan en anderzijds nemen we afscheid van een aantal bestuursleden.

In de agenda van en tijdens de Algemene leden jaarvergadering 15 februari 2016, werd al duidelijk gemaakt dat er gezocht wordt naar een aantal nieuwe bestuursleden.

Voor 31 maart 2016 diende de commissie een aantal kandidaat bestuursleden aan te dragen. Inmiddels hebben we een aantal nieuwe aankomende bestuursleden gevonden alleen nog niet voldoende voor een geheel nieuw bestuur. Wij doen dan ook een beroep op u, indien u hier interesse voor heeft, dat zo spoedig mogelijk kenbaar te maken.

Er zal zo snel mogelijk een buitengewone ledenvergadering worden gepland om bestuursverkiezing te

houden zoals vermeld wordt in de statuten. U zult vooraf geïnformeerd worden wanneer de buitengewone ledenvergadering plaats zal vinden.

Verder in deze nieuwsbrief wordt er aandacht besteed aan de lente en aan het verschil van biologisch en biologisch-dynamisch tuinieren. Hierbij wordt wat meer aandacht besteed aan biologisch-dynamisch tuinieren.

Wat is lente?

Het woord lente komt van het woord lengen en dat betekent langer worden. Dit gebeurt er namelijk in de lente: de dagen worden langer (en de nachten worden korter). De lente duurt vanaf ongeveer 20 maart tot ongeveer 20 juni.

Wanneer de lente begint worden de dagen langer en wordt het warmer. Doordat het warmer wordt, beginnen de bloemen en planten weer te groeien en ook de blaadjes aan de bomen. Alles wordt mooi groen of kleurig door alle bloemen.

Niet alleen op de natuur heeft de lente invloed, het schijnt dat het ook veel invloed heeft op mensen. Doordat de dagen langer worden en er vaak meer zon is, worden mensen vaak vrolijker en actiever. En niet alleen vrolijker: heel bekend is de voorjaars schoonmaak. Dit was en is voor sommige mensen in Nederland nog steeds een traditie: een grote schoonmaak, waarbij het hele huis schoongemaakt wordt.

Verschillende landen en volkeren hebben met het begin van de lente speciale feesten of tradities.

Nu het voorjaar zo koud en nat is geweest zijn veel mensen ook veel later begonnen hun tuin klaar te maken voor het komende seizoen. Hierbij kwam ook



nog het nadeel van de vele regen die gevallen is dat vele tuinen slecht begaanbaar waren en te bewerken door de natte en modderige grond. Hierdoor zijn de lessen voor de cursus basis moes-tuinieren ook uitgesteld tot een maand later de eerste zaterdag van april in plaats van de eerste zaterdag van maart met een inhaal les op 16 april.

De moestuin in de lente

Maart is in de moestuin de eerste echte zaaimaand, maar zaaien heeft pas zin als de grond voldoende is opgewarmd. Door het late voorjaar zijn vele tuinders ook later begonnen met zaaien in de tuin. Sommige gewassen, zoals pepers en aubergines, hebben voor het kiemen een veel hogere temperatuur nodig en moeten daarom binnen worden voor-gezaaid.

Te doen in de maand maart/april:

Zaaien in volle grond

Tuinbonen, radijsjes, wortels, uien, erwten, raketsla, meiraap, tuinmelde, cichorei "di Trieste", peterselie, vroege aardappels planten

Voor-zaaien

Paprika, aubergine, tomaat, rode biet, sla, artisjok, courgette, pompoen, suikererwten, knolselderij, bleekselderij, basilicum

Oogsten

Bladkool, prei, winterpostelein, raketsla (afhankelijk van het weer, in koude bak of kas).

Klusjes

Bereid bedden voor het zaaien voor door, winter mulch weg te harken en bedden te laten opwarmen. Bescherm vroege teelt met een vliesdoek. Verwijder regelmatig opkomend onkruid. Vroege aardappels kun je nu voorspruiten.

Er valt weinig te winnen door te vroeg te zaaien: in koude en natte grond zullen de zaden eerder rotten dan groeien, maar hoe weet je dat de grond al voldoende is opgewarmd?

Je kunt het probleem wetenschappelijk benaderen en een bodemthermometer aanschaffen, 2 x per dag de temperatuur meten, een gemiddelde berekenen en een tabel raadplegen met minimale kiemtemperatuur per soort.

een simpele ouderwetse methode: Gebruik je voorarm, zoals wanneer je de temperatuur van een babybadje controleert. Als het erg koud aanvoelt dan is het nog geen tijd om te zaaien.

Weinig zaden zullen kiemen als de temperatuur lager is dan 5 graden, maar de meeste zullen veel vlotter kiemen als de temperatuur een stuk hoger ligt.

Om de opwarming van de grond te versnellen, kun je, na het aan de kant harken van niet verteerde mulch, een vliesdoek of een gronddoek over het bed leggen. Na circa een week kun je dan beginnen met zaaien.

Binnen voor zaaien

Maart is de maand wanneer het op de vensterbank druk begint te worden. Er zijn nu genoeg uren daglicht per dag om het zaaien zinvol te maken – zaaien in februari levert vooral slappe, uitgerekte plantjes op.



Pepers en aubergines moeten aan het begin van de maand gezaaid worden, omdat ons groeiseizoen voor deze gewassen anders te kort is. Om vlot te kunnen kiemen hebben ze veel warmte nodig (25 graden is niet overdreven) en een verwarmd kasje of een verwarmingsmat is een goed hulpmiddel. Heb je geen van beide, zet de bakjes dan op de verwarming. Reken er wel op dat de lagere temperatuur resulteert in (veel) langzamere kieming. Na het ontkiemen kunnen de plantjes bij een iets lagere temperatuur verder groeien.

Biologisch of biologisch-dynamisch

Er is een verschil tussen biologische landbouw en biologisch-dynamische landbouw. Biologisch-dynamisch is veel gezonder. De regels voor biologische landbouw zijn vooral opgesteld om de bedrijfsvoering zo makkelijk mogelijk te maken. Biologisch-dynamische landbouw kenmerkt zich door het telen van vele soorten gewassen en boerderijen met zowel dieren als akkerbouw; dat wordt een gemengde boerderij genoemd. Je zou kunnen zeggen dat biologisch-dynamische landbouw lijkt op hoe men vroeger landbouw bedreef. Biologische landbouw kan plaatsvinden door middel van megastallen en eenzijdige kweek van één soort gewas. Biologische landbouw is dus iets anders als biologisch-dynamische landbouw. In de biologische landbouw mogen gewoon pesticiden worden gebruikt; ze worden alleen iets minder aangewend want het gebruik valt onder restricties. Dit houdt in dat liefhebbers van biologisch voedsel bedrogen uitkomen als ze ervan uitgaan dat ze 100% natuurproducten eten. In de biologische landbouw wordt als het goed is gebruik gemaakt van biologische

mest en niet genetisch gemanipuleerde zaden en planten.

Biologisch voedsel is toch gezonder als de gewone landbouw, omdat er pesticiden en daarnaast kunstmest wordt gebruikt. Er zitten meer flavonoïden in biologisch geteelde voeding dan in de niet-biologisch gekweekte voeding.

Biologisch-dynamische tuinders kijken verder dan de aarde groot is.

Gangbare tuinders kijken niet verder dan hun tuin groot is. Hun werkwijze is voornamelijk gericht op flinke oogsten. Biologische tuinders kijken wat verder. Hun milieuvriendelijke aanpak houdt rekening met het welzijn van de totale aarde. Biologisch dynamische tuinders hebben een nog ruimere blik. Zij overschrijden de grenzen van de aarde door in harmonie met de totale kosmos te werken.

Dat de groei van de groenten wordt beïnvloed door de voedingstoestand van de grond is voor iedereen te volgen. Het wordt wat anders als wordt gesteld dat in de levende natuur alles zo subtiel met elkaar samenhangt, dat je bij het tuinieren ook rekening moet houden met de krachten die van de zon, de sterren en de planeten uitgaan. Om die gedachten gang te kunnen volgen moet je de aardse, chemische benadering van het tuinieren vervangen door een kosmische, alchemistische benadering en dat velt beslist niet mee.

Kosmisch denken

Een duidelijk voorbeeld van kosmisch denken is de wijze waarop biologisch-dynamische tuinders de composthoop benaderen. Deze tuinders beschouwen de composthoop als een levend organisme, als een dier. Dat klinkt misschien wat vreemd, maar er is toch niet



Eerste Apeldoornse Volkstuindersvereniging

zo veel voorstellingsvermogen voor nodig om te kunnen begrijpen dat de composthoop en de regenworm veel met elkaar gemeen hebben. Beide organismen zetten plantaardig afval in humus om.

Als je de composthoop als een levend organisme beschouwt, weet je dat de temperatuur in de hoop moet schommelen tussen de 35 en 45 graden. Die temperatuur hoort immers bij het leven. Het is de lichaamstemperatuur. Ook weet je dan dat de hoop in de schaduw opgezet dient te worden en dat die redelijk vochtig moet zijn.

De regenworm de dierlijke tegenhanger van de composthoop, leeft immers op vochtige plaatsen in het donker. Het is logisch dat de hoop luchtig afgedekt moet worden. Een levend organisme heeft een huid nodig die het lichaam in zekere mate afsluit, maar die ook ademt.

“Een wezenlijk deel van een levensorganisme zijn de organen. Zij regelen de lichaamsfuncties en vangen de kosmische krachten op. In de biologische-dynamische composthoop fungeren uiterst minieme hoeveelheden kruiden die op een speciale wijze zijn bewerkt, als organen.”



Compostpreparaten

In de biologische-dynamische landbouw worden zes compostpreparaten gebruikt. Dat zijn duizendblad-, het kamille-, het brandnetel-, het paardenbloem-preparaat. Het voert te ver om de functie van al die preparaten in de composthoop te behandelen, maar een voorbeeld maakt veel duidelijk. Het brandnetelpreparaat regelt de ijzerprocessen in de composthoop. Daarmee zorgt het voor meer vitaliteit. Het brandnetelpreparaat is vergelijkbaar met het bloed van een mens of dier. De preparaten hebben een bewerking ondergaan die tot doel heeft om de in de planten aanwezige krachten te activeren. In het geval van de brandnetel is de kracht die van de planeet Mars uitgaat, geactiveerd. Mars heeft met ijzer en dadendrang te maken.

In de praktijk is gebleken dat het composteringsproces in geprepareerde hopen sneller verloopt, dat er in biologisch-dynamische hopen 7 tot 10% minder stofverlies optreedt dan in de gewone hopen en bij dezelfde hoeveelheid uitgangsmateriaal 10 tot 15% meer compost opleveren.

Zaai kalender en zonnekracht

De compost die op biologisch-dynamische manier is ontstaan heeft als voordeel als je dat in je tuin verwerkt de grond gevoeliger maakt voor de invloeden uit de kosmos. Dat is van groot belang. De groenten zijn niet alleen een product van Moeder Aarde, de grond. Ze worden ook gevormd door de krachten die van de planeten en de andere hemellichamen uitgaan. Als tuinder heb je de taak om de plant te verbinden met de aarde en met de kosmos volgens de biodynamische tuinder.

Hiervoor worden er speciaal kalenders gemaakt, waarin dan aangegeven wordt wanneer welke gewassen



gezaaid, verspeend of kan worden gepoot. Hierbij worden dan regels gehanteerd wat ook logisch lijkt als je erover nadenkt. Maria Thun is een bekende op dit gebied, maar er zijn meerdere zaaikalenders te koop. Zaaikalenders die zijn gekoppeld aan een bepaald jaar zijn meestal gebaseerd op de stand van de maan. Hierbij wordt door deze stand bepaald wat de beste tijd is om te zaaien, verplanten, oogsten, snoeien etc. Bij volle maan groeien planten iets harder doordat er extra licht beschikbaar is. Ook wordt gedacht dat de zwaartekracht van de maan subtiele invloed heeft op het groeiproces van planten. Net zoals de maan eb en vloed veroorzaakt.

Kort samengevat luidt de aanbeveling om:

- niet te zaaien bij volle of nieuwe maan
- bij wassende maan bladgroenten en bloemen te zaaien en
- bij afnemende maan wortelgewassen

Door de wetenschap worden deze theorieën soms beschouwd als pseudowetenschap, omdat de moestuin adviezen niet altijd overtuigend kunnen worden onderbouwd met bewijs. Tegelijkertijd zijn er dus wel tal van redenen te bedenken dat de invloed van de maan wel degelijk een gunstige invloed kan hebben op de groei van gewassen.

Nieuws vanuit het bestuur

Sinds de Algemene Leden jaarvergadering is het bestuur en de commissie "zoeken naar een nieuw bestuur" druk bezig met het benaderen van mensen die mogelijk in het bestuur plaats zouden willen nemen. Als duidelijk is dat er voldoende mensen zijn om in het

Nieuwsbrief april 2016

nieuwe bestuur plaats te willen nemen zal er een buitengewone ledenvergadering gepland worden en u zal hier zo spoedig mogelijk bericht van ontvangen wanneer deze vergadering zal plaatsvinden om de leden voor te stellen als nieuw bestuur en hierover gestemd zal worden. Mocht u nog in het bestuur willen plaatsnemen neem dan zo spoedig mogelijk contact op met het secretariaat of met Dina Kruize, Harry Dusseljee en Jan Vos.

Jubileumfeest 28 mei 2016

De Feestcommissie heeft het momenteel heel druk met de voorbereidingen te treffen voor het grote feest van de EAV omdat de vereniging zoals ieder bekend 40 jaar bestaat. U bent inmiddels via een brief en via een e-mail hierover geïnformeerd. In de agenda staan de activiteiten rondom het jubileumfeest nog eens op een rij. U kunt zich nog opgeven voor het feest op zaterdagmiddag 28 mei 2016 tot uiterlijk 1 mei 2016. Heeft u het inschrijfbriefje niet meer kunt u een briefje in de brievenbus doen met de melding dat u zich aanmeldt om aanwezig te zijn op het jubileumfeest met het aantal personen. Of neem contact op met het secretariaat of Dina Kruize.



Agenda Clubhuis EAV

28 mei 2016 13.00 – 19.30 uur: Jubileumfeest voor de leden en voor het hele gezin. De dag ziet er als volgt uit:

13.00 uur.: ontvangst

13.30 uur: speurtocht voor het hele gezin over het complex

In en rond de kantine zijn er spelletjes voor jong en oud, die even niet aan de speurtocht deelnemen. Met springkussen voor de kinderen van 2-10 jaar

17.00 uur: beginnen met de barbecue

18.45 uur: prijsuitreiking speurtocht

19.30 uur: einde feestactiviteiten

- Alle zaterdagen is de kantine geopend van 10.00 uur tot 12.00 uur. Meestal is er een gezellige uitloop tot 13.00 uur. Kom binnen voor een kop koffie, gehaktbal of een heerlijk drankje
- Bridgen: op de 1e vrijdag van de maand t/m mei 2016.
- Klaverjassen: op de 3e vrijdag van de maand t/m mei 2016.

Wist u dat:

Een cipres in Tule, in Mexico de oudste boom ter wereld is?

Men meent dat deze boom 4000 tot 6000 jaar oud is. De boom is 40 meter hoog en de kroon heeft een omtrek van 42 meter. Tijdens een religieus feest dat van 5 tot 11 augustus wordt gehouden, wordt de cipres met slingers en bloemen versierd.



Dat het alpenklokje voorkomend in Zwitserland door het ijs kan groeien?

De plant, boort zich door het ijs naar het zonlicht toe. Het alpenklokje heeft paarsrode stengels met lichtlila of lavendelblauw klokje.

Dat brandnetels ook vastgepakt kunnen worden zonder je te branden?

Aan de onderkant van een brandnetel zitten allemaal kleine haartjes met daarin een scherpe vloeistof. Als je deze haartjes aanraakt, breekt het topje af en dat zorgt voor een piepklein snijwondje in de huid. De vloeistof een zuur komt vervolgens in dat wondje, waarna de huid gaat branden en jeuken en er ontstaan bultjes.



Na het aanraken van brandnetels prikt en jeukt de huid. Maar als u een brandnetel van onder naar boven oppakt, dan prikt u zich niet! Dat komt omdat de naaldjes met de brandende gifstoffen omhoog gericht staan. Pikt u zich toch, dan helpt het om de huid in te smeren met gekneusde blaadjes van planten die in de buurt groeien, vooral hondsdrif en weegbree. De jeuk vermindert snel omdat deze planten antistoffen bevatten.

Dat brandnetels ook heel nuttig zijn?

Hoewel niet populair, zijn brandnetels heel nuttig. Vooral de jonge toppen worden gebruikt in soep en thee vanwege hun reinigend vermogen. Ze bevatten vitamine A en C. In brandnetelbossen leven veel vlinders, o.a. de atalanta, dagpauwoog en kleine vos zetten hun eitjes af op brandnetels. De rupsen eten zich vol aan de brandnetelbladeren. Diverse kleine vogels zoals de nachtegaal, broeden graag in de veilige omgeving van brandnetelbossen. Van de plantenvezels wordt neteldoek geweven voor kleding.

Hoe een mier weer de weg naar huis vindt?

Door te kijken naar de lucht en het lichtinval bepaalt de mier de richting waarin hij loopt. Vervolgens telt hij het aantal stappen dat hij zet. Hij loopt precies hetzelfde aantal stappen terug en vindt zo zijn nest. Echt tellen kan een mier natuurlijk niet, hij heeft een soort van ingebouwde stappenteller.

Wat de snelst groeiende bladgroenten zijn in het voorjaar?

Een rijtje pluksla is snel gezaaid en levert binnen weken al wat eetbaars op. Raapstelen zijn ook gemakkelijk te zaaien en snel te oogsten. Ze zijn bij uitstek geschikt voor aardappelstampotten maar er zijn ook bijzondere rassen zoals de japanse 'mizuna' die ook als geroerbakte groente wordt gegeten. Snijbiet is een ideale soort voor spinazie. Snijbiet is gemakkelijk te telen, onder andere omdat het risico op doorschieten veel kleiner is.

Hoe werken de pompen

Voor de nieuwe tuinders is hier een uitleg over hoe de pompen werken mocht het nog niet lukken na deze uitleg vraag het even aan uw burens. Zij willen u graag de werking van de pomp uitleggen. Even om te voorkomen dat pompen onnodig kapot gaan. Vorig jaar zijn veel pompen door verkeerd gebruik kapot gegaan. De pompen worden in het najaar winterklaar gemaakt en nu worden ze weer gebruiksklaar gemaakt om vorstschade te voorkomen. Zorg er ook voor dat de pomp-onderhoud ten alle tijden makkelijk bij de pomp kan komen voor onderhoud.

Bij het begin van het pompen moet je met je hand het gat waar het water uitkomt dicht houden tijdens het naar boven doen van de pomphendel, zodat het vacuüm trekt dit kan een aantal keren nodig zijn voordat het water erdoor komt. Daarna kun je dan net zolang pompen als nodig is.



Samenstelling van het bestuur:



Voorzitter

Vacature



Secretaris/

vacature

Joke Hoogenboezem

055-5421203



Bestuurslid/

vacature

Arie Teerink

06-24199487



Penningmeester/

Vacature*

Harry Dusseljee

055-5419174



Bestuurslid/

vacature

Arjan Rozier

06-40015977

Webmaster

De heer

H.J. van Wijk

055-5331177

<http://www.volkstuinders-apeldoorn.nl>

*Harry Dusseljee blijft *mogelijk* wel in het bestuur als penningmeester of andere functie (behalve als secretaris)

Colofon

Nieuwsbrief maart 2016

van de Eerste Apeldoornse Volkstuindersvereniging

Landdrostlaan 22

7327 GM Apeldoorn

Als u tips, vragen of opmerkingen heeft over de inhoud van de nieuwsbrief, stuur een e-mail naar het

Nieuwsbrief april 2016

secretariaateav@hotmail.com. U kunt ook een brief schrijven die u kunt afgeven in het clubhuis of in de brievenbus. U kunt het ook mondeling aangeven bij de Secretaris van de vereniging, Joke Hoogenboezem.

Redactie

Joke Hoogenboezem (Secr)
Bettina Wijnja

Copy en advertenties:
secretariaateav@hotmail.com

Stuur een e-mail met vragen, opmerkingen en/of suggesties over de nieuwsbrief naar het secretariaateav@hotmail.com, schrijf een brief die u ook in het clubhuis mag afgeven of gewoon door de brievenbus van het clubhuis doet of bespreek het met de Secretaris persoonlijk.

Advertenties:



<http://www.myhealthscience.com/blog>

Voor weetjes over de gezondheid en wat er in de wereld gebeurt over gezondheid in het Engels met ook een Nederlandse pagina op deze blog!



Muziek maakt slim!

Leer spelen op keyboard of piano
voor jong en oud, van 8 tot 88 jaar.

Keyboardschool "In de Maat"

Meer informatie bel: 055-5340787