



Het is lang wachten dit jaar op mooie zonnige dagen. Ook de regen voor de groei van onze planten was in eerste instantie spaarzaam.

Je zag het aan de planten in de moestuin, ze bleven klein en de oogst was mager. Laten we hopen dat we de aankomende maanden beter weer krijgen voor de tuinplanten.

Daarnaast hebben we helaas ook een slecht bericht ontvangen. We hebben vernomen dat een van onze leden Cees van Beek is overleden. Hij was een zeer betrokken lid en hij heeft tijdens zijn lidmaatschap heel wat jaren gemotiveerd en zeer actief meegedraaid in onder andere de tuincommissie, inkoopcommissie en daarnaast nog vele andere projecten die tijdens zijn lidmaatschap plaatsvonden. Wij zullen hem missen en wij wensen zijn vrouw en verdere familie veel sterkte bij het verwerken van dit grote verlies.

Nieuwsbrief juli 2015

Er werd dit seizoen bij de EAV al een aantal activiteiten georganiseerd zoals: de presentatie kruiden kweken, het paasfeest, de barbecue en op dit moment wordt de basiscursus moes-tuinieren 2015 ook gegeven met 20 cursisten. Ongetwijfeld zijn er de rest van het jaar ook nog een aantal activiteiten waaraan u mee kunt doen. We houden u op de hoogte.

De moestuin in Juli

Wat kun je nog in juli zaaien? Het is een echte aanrader om in deze periode van het jaar ook op de uiterste data nog wat te zaaien of te planten. Zo kun je tot diep in het najaar (en de laatste drie jaar, dank zij het zachte najaar tot de jaarwisseling) groenten oogsten. Voordeel is dat je de groenten door het koele klimaat in het najaar langer kunt laten staan. Terwijl in de volle zomer de bloemkolen, broccoli en sla binnen een week geoogst moeten worden, omdat je geen kwaliteitsverlies wilt hebben en doorschieten wilt voorkomen.

Vanaf juli kan de aftelling van de laatste zaaiingen en plantingen van de verschillende groenten beginnen.

Verschillende stukjes grond komen vrij en het loont de moeite deze nog met een nieuwe teelt op te vullen. Sommige groenten hebben al begin juli hun laatste zaaidatum, terwijl andere nog wel tot half augustus of zelfs begin september gezaaid kunnen worden. In de onderstaande tabel vind je een overzicht van de groenten die in juli of augustus nog gezaaid of geplant kunnen worden. De laatste jaren kon er eigenlijk bij iedere groente nog een weekje later gestart worden. Dit dankzij de zachte temperaturen die we de afgelopen jaren kenden. De uiterste data in deze tabel zijn dan ook gebaseerd op een normaal najaar.



Groente	zaaien tot	planten tot	oogsten tot
Keukenraap	31(20)augustus		eind december
Kropsla – Krulsla	15 augustus	5 september	31 oktober
Ijsbergsla	31 juli	15 augustus	31 oktober
Snijsla	1 september	–	31 oktober
Andijvie	31 juli	20 augustus	1 december
Groenlof	31 juli	15 augustus	1 december
Roodlof	25 juli	10 augustus	10 november
Veldsla	30 september	–	maart
Peterselie	31 juli	15 augustus	31 december
Selderij	25 mei	25 juli	31 oktober
Snijselderij	31 juli	15 augustus	31 december
Herfstspinazie	15 september	–	1 november
Prei	30 april	10 augustus	1 mei
Snijbiet (blad)	20 augustus		20 november
Courgette	30 juni	15 juli	15 oktober
Wortelen	15 augustus	–	31 december
Pastinaak	20 juli	–	15 maart
Knolvenkel	20 juli	15 augustus	10 november
Witloof	10 juni	–	25 november
Schorseneer	20 mei	–	31 maart
Rode Biet	25 juli	–	1 december
Winterui	31 augustus	–	mei-juni
Savooiekool	25 juni	31 juli	15 maart
Spitskool	10 juni	25 juli	15 oktober
Boerenkool winter	15 juli	20 augustus	31 maart
Chinese kool	10 augustus	25 augustus	20 november
Bloemkool	15 juli	10 augustus	30 november
Broccoli	15 juli	10 augustus	15 november
Koolrabi	20 juli	20 augustus	1 november
Winterrammenas	20 augustus	–	30 november
Stokbonen	10 juli	–	15 oktober
stamslabonen	15 juli	–	15 oktober
Aardbeien	–	20 augustus	

Het leven van de zwarte luis

Minuscule luizeneitjes worden in de oksels van takken gelegd om de winter door te komen. De zwarte luis overwintert nu eenmaal als ei.

In de eerste zonnestrallen van april begint het luizen leven. Ze groeien in een ijlt tempo, vervellen een stuk of vijf keer en zijn dan volwassen. Er zijn luizen met en zonder vleugels. De luizen met vleugels zeilen met de wind mee en dalen neer op brandnetels, jasmijnstruiken en op kool en bonenplanten die op onze moestuin staan. Na twee dagen komen er nieuwe luizen uit de pas gelegde eitjes. En zo komen we aan onze

lastige moestuin "gasten". Als de luis geen natuurlijke vijanden had dan zou de groene wereld overspoelt worden door luizen. De vijanden van de luis moet de moestuinders dan ook binnen het hek houden.

Luizenkillers die de chemische verdelgingsmiddelen overbodig maken.

Neem nu dat lieveheersbeestje. Een vredelievende naam voor een meedogenloze moordenaar. En dat fraaie kevertje vreet met gemak zo'n 600 luizen per dag op. De larve van deze kever snelt van blad naar blad en verslindt luizen net zoals de agressieve gaasvliegen, sluipwespen, roofvliegen die allemaal verzot zijn op luizenvlees.

Denk eens waar wij mee bezig zijn als wij met chemisch spul (insecticiden geheten) de luizen doden, dan sterven ook de natuurlijke vijanden van de luis.

Laat de natuur zelf maar haar werk doen. Dat is goed voor het milieu en voor ons zelf!

Het leven van de hommelmel

In april zijn ze er weer, de gezellige gonzende hommelmelkoninginnen, die laag vliegend over de grond op zoek zijn naar geschikte nestplaatsen. De jonge koninginnen hebben de winter doorgebracht in een verlaten muizenhol of iets dergelijks in de grond.

Tijdens de eerste zonnige dagen van de lente komen ze tevoorschijn en gaan eerst eens lekker lui zonnebaden.

Ook snoepen ze flink van de overheerlijke nectar van de kleine hoefblad en de bloeiende wilg. Daarna is het zorgeloze leven voorbij. Ze gaan op zoek naar een plaats om zich te vestigen. En zo kan het gebeuren dat de hommelmel onder een graspol of hoop bladeren zit of een tuinhuisje inspecteert voor een geschikte plaats voor bewoning. Een verlaten muizenhol is ideaal voor een aardhommel. In zo'n hol ligt vaak nog wat haar en veel droog gras, geschikt om er een kamer in te

richten. Het hol biedt bescherming tegen vijanden en extreme weersinvloeden. De koningin sleept het nestmateriaal op een hoop en bouwt daarin een soort kom van was waarin ze de honing deponeert. Deze kom houdt ze angstvallig gevuld, want het zal niet de eerste keer zijn dat de koningin van de honger omkomt. Zonder regelmatig te eten verstijft ze en sterft de hommelm.

Een tweede kom wordt door de hommelm gebouwd en daar komen een stuk of acht eieren in. Als de eieren uitkomen krijgen de larven honing druppels van de koningin en ondertussen bouwt de koningin de kom groter. Op een zeker moment verpoppen de larven en na een week komen er acht kleine hommels uit. Later worden ze groter als er meer voedsel voorradig is. De kleine hommels gaan direct aan de slag voedsel te zoeken en de koningin te helpen de vestiging uit te bouwen en het verzorgen van de nakomelingen. De koningin houdt zich van af nu bezig met het produceren en leggen van eieren. Het kan voorkomen dat in de zomer het nest wel 150 hommels kan huisvesten. Eind juli gebeuren er nieuwe dingen. Plotseling komen er mannetjes en onbevuchte koninginnen ten tonele. Dat is het hoogtepunt van het één-jarige bestaan van de hommelmstaat. De bevruchte jonge koninginnen zoeken naar een geschikte overwinteringsplek. Het volgende jaar is het hun beurt om een nieuwe hommelmstaat te stichten. De instandhouding is verzekerd mits we geen pesticiden gebruiken.

Bron: Moestuyn, vrijetijdsblad voor moestuinders, april 1988 Kroon uitgevers BV-Arnhem

Vervelende verdwijningen:

Dit voorjaar waren er al weer een aantal meldingen van inbraken en slaapmeldingen van vreemden bij de mensen op hun tuinen of in hun schuurtjes en/of

Nieuwsbrief juli 2015

kassen. Heel vervelend, want het is niet mogelijk alles iedere dag heen en weer te slepen en het is ook niet mogelijk om ieder uur de zaken in de gaten te houden. Iemand heeft in de tuin een aantal zaken gevonden in een hoekje van de tuin. Wellicht heeft de verzamelaar hier de zaken uitgezocht of er wat voor zijn gading bij zat! Het kan ook zijn dat de dader gestoord is en het daar heeft achtergelaten. Er is een foto gemaakt van wat er is gevonden op zakjes soep na die waren ver over datum. Messen, scharen, cd's, bindtouw, verbanddoos en andere zaken.

Oproep



*Foto: gevonden voorwerpen die op zoek zijn naar hun echte eigenaar!
(gemaakt door Joke Hoogenboezem)*

Op de foto is zichtbaar wat er is gevonden. Indien u een voorwerp herkent die van u is, dan kunt u contact opnemen met de secretaris via de telefoon 055-5421203 of het e-mailadres: secretariaateav@hotmail.com

Wist u dat:

- zwarte- en kruisbessen moeten worden geplukt zodra ze rijp zijn, want wanneer ze te lang hangen scheuren de bessen en verrotten ze;
- stikstofknolletjes kunt benutten. Bij het oogsten van tuinbonen, erwten, peulen en kapucijners kun je het beste bij het rooien van de planten de wortels vlak boven de grond afsnijden. Hierdoor komt bij het verteren van de wortels de stikstof vrij die ten goede komt aan de nateelt van prei of boerenkool;
- het afrikaantje (Tagetes) een zeer bijzonder plantje is. Ze werken insecten-werend. Zet een paar in de vensterbank en ook tussen of bij de aardappelen en ook rozen. Vliegen en luizen haten de geur van de afrikaantjes;
- meer jarigen zoals vergeet mij niet, juffertje in het groen, leeuwenbekje, stokrozen en campanula's kunnen deze maand nog gezaaid worden;
- verschillende soorten kruiden zoals dille, peterselie en tijm nu geoogst kunnen worden. Na het oogsten kunnen ze gedroogd of nog handiger ingevroren worden;
- nieuwe uitlopers van de druif kunnen tot het 4e blad teruggesnoeid worden. Als je grote druiven wilt, kun je ongeveer de helft van alle trosjes verwijderen. Eén trosje per tak is over het algemeen een goede keuze. Haal bij de resterende trosjes de kleinste druiven weg;
- voordat je gaat snoeien even kijken of er geen vogelnesten in de struiken of hagen zitten. Wacht, als dit het geval is, met snoeien tot de kleine vogeltjes uitgevlogen zijn;

- bedenken hoe je op een creatieve manier de vogels op afstand kunt houden van de zaaibedden en de jonge planten. Bijvoorbeeld door een kinderwindmolentje bij de desbetreffende beplanting te plaatsen.

Drie trucs om een droge tuin vochtig te houden ***Houd arme zandgrond bedekt.***

In humusarme zandgronden zakt het regenwater snel tussen de grove gronddeeltjes weg. Het effect van een bui is dan ook beperkt. Door het mulchen met compost (of stro, hooi of net gemaaid gras) kun je de grond verbeteren waardoor het vochthoudend vermogen van deze grondsoort verbetert. De mulch-laag werkt isolerend het houdt de temperatuur daardoor stabiel en de verdamping van water wordt beperkt.

Een andere mogelijkheid is om de grond bedekt te houden is met groenbemester. (Bijvoorbeeld: Phacelia is een mooie eenjarige bijenplant, goede groenbemester. Behoort niet tot de koolachtigen en vlinderbloemigen; is daarom gemakkelijk in te passen in de vruchtwisseling. Phacelia zaaien is mogelijk van maart tot half augustus, op rijen met een afstand van 35 à 50 cm, in augustus verminderen tot 20 cm, omdat de plant dan minder uitgroeit. Calendula is ook een groenbemester. Als u nog meer informatie over groenbemesting wilt lezen kan dat op de volgende website:

<http://www.mooiemoestuin.nl/moestuin/groenbemesting/>

Zo'n gewas beperkt de verdamping van water uit de grond en draagt daarmee bij aan een goede vochthuishouding. Het spreekt voor zich dat



groenbemesters uitsluitend onder hoog opgroeiende gewassen zoals kool, mais en tuinbonen uitgezaaid kunnen worden.

Verhoog het humusgehalte.

Humus, een verteringsproduct van plantaardige en dierlijke stoffen, is in staat om twee en een half maal zijn eigen gewicht aan water vast te houden. Het humusgehalte kan verhoogd worden door:

- a. Toevoeging van oude stalmest compost en andere organische materialen;
- b. Groenbemesting toe te passen;
- c. Humusarme grond niet te diep om te spitten;
- d. Het achterwege laten van ammoniakstikstof in grote hoeveelheden;
- e. Op zandgrond niet te royaal zijn met kalkmeststoffen.

Gieten en beregenen.

Tuingrond kan natuurlijk ook vochtig worden gehouden door in perioden van droogte m.b.v. een gieter of een sproeier voor kunstmatige regenbuien te zorgen.

Een nadeel van deze methode is dat de structuur van het gekletter van waterdruppels op de grond in kwaliteit achteruitgaat. Dit heeft weer een nadelige invloed op het humusgehalte en dus ook op het vochthoudend vermogen van de grond.

Het structuurverval kan enigszins worden beperkt door voor een gieter met een fijne broes te kiezen of voor een sproeier te kiezen die een fijne nevel produceert. De avond is het beste om te gieten of te sproeien. Dan begint de periode wanneer de temperatuur lager is. De verdamping is dan kleiner. Het water heeft de gelegenheid om in de grond te zakken.

Nog een tip: Het is beter om af en toe veel water te geven dan vaak een beetje. Alleen bij flinke giet- en sproeibeurten zakt het water voldoende diep.

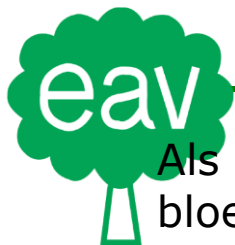


De Vlierboom

Volgens de verhalen van onze voorouders werd er gezegd dat de "Vlier" hen behoedde voor kwade invloeden. Vandaar dat de "Vlier" vaak bij oude boerderijen en stallen werd geplant. Bijna alles van de boom werd gebruikt. Bij suikerziekte de thee van de bladeren. Met een stukje bast van de vlier konden lijdens aan nierziekten daar vanaf worden geholpen evenals van darmkwalen, keelpijn en waterzucht. Vlierbloesem hielp (en helpt nog) tegen griep en kou, doordat de bloesem zeer zweet afdrijvend werkt. Als de Vlier dichtbij het huis stond, dat beveiligde tegen blikseminslag. De Vlier hield ongedierte op een afstand, want geen vlieg, mug, slang of hagedis kwam in de schaduw van een vlierboom.

In ieder geval bevatten de vlierbessen veel vitamine C. En daarmee belanden we op de culinaire toepassing van de "Vlier".

De prachtige zoet ruikende bloemschermen kunt u verwerken in deeg of beslag. Van de bessen kun je jam, chutney, saus of sap maken. Wat betreft de bloesem, pluk ze zo kort mogelijk voor de verwerking.



Als de "Vlier" in redelijke schone lucht staat, was de bloesem dan niet. Ze blijft dan op haar lekkerst.

Recept

Vlierbloesembeignets:

Benodigdheden: 20 schermen vlierbloesem, 125 gr bloem, ¼ theelepel zout, 50 ml water, 150 ml bier, 2 eiwitten, frituurolie.

Roer de bloem met het water en de helft van het bier glad. Daarna verdunnen met de rest van het bier. Niet langer roeren dan nodig is. Zet het beslag een uur weg, zodat de luchtballen wegtrekken. Vlak voor gebruik de eiwitten stijf slaan. Spatel ze door het beslag. Verhit de frituurolie tot 150° Celsius. Doop de schermen in het beslag en frituur ze goudbruin. Laat ze op keukenpapier uitlekken. Serveer ze met poedersuiker. Eet Smakelijk!

Nieuws vanuit het bestuur

Jaarcongres van de AVVN

De secretaris Joke Hoogenboezem en ons medelid Jan Kruize zijn als afgevaardigden van de EAV naar het jaarcongres van de AVVN geweest, die afgelopen 20 juni gehouden werd in de jaarbeurshallen te Utrecht. Het was een zeer informatieve ochtend en er werden zaken besproken over hoe verenigingen met zaken als tuindienstenplicht, slecht onderhoud van tuinen en andere bestuurszaken omgingen. Er zijn wel wat bruikbare tips omtrent deze zaken naar voren gekomen. Het is ook herkenbaar, want ook de EAV heeft hier jammer genoeg mee te maken. We zijn dus niet de enige volkstuinvereniging die hier mee te maken heeft. Vooral omdat de tuindiensten zijn

Nieuwsbrief juli 2015

ingesteld om het huren van een stukje volkstuin zo goedkoop mogelijk te realiseren. Stel je voor dat je een hovenier moet inhuren voor het onderhouden van het complex, dit zou inhouden dat er per tuindienstplichtige ($2 \times 3 = 6$ uren werk uitbesteed moet worden aan derden voor 40 a 50 euro per uur) dit zou betekenen dat dit 240 – 300 euro zou kosten per tuin. M.a.w. de tuin zou dan per jaar zoveel meer moeten gaan kosten. Dat is niet wat we willen! Er zijn tuinverenigingen die boetes opleggen voor mensen die de tuindiensten niet nakomen. Hoe groot zouden deze boetes dan moeten zijn? Er zijn ook volkstuinverenigingen die de leden het lidmaatschap opzeggen, wegens het niet nakomen van hun plichten. Dit is dus wel een zaak om over te praten binnen het bestuur en daarnaast in onze statuten en Huishoudelijk Reglement staat dat wij leden ook het lidmaatschap hiervoor opzeggen. Er worden ook speciaal lessen georganiseerd dat AVVN gratis voor bestuursleden beschikbaar stelt om hierover te leren. Daarnaast is er gesproken over hoe het moes-tuinieren nog meer onder de belangstelling van mensen te brengen. Het houden van open tuindagen is er één van. Vorig jaar hebben we open tuindagen georganiseerd in samenwerking met Groei & Bloei en het was toen heel mooi weer. We hadden een aantal belangstellende tuinbezoekers, maar voor het clubhuis waren in die twee dagen helaas maar twee bezoekers. De vrijwilligers die het clubhuis draaiende hielden hadden niets te doen. Om zo iets te organiseren zonder clubhuis open maakt het een stuk ongezelliger. Dus of dat nu werkelijk een manier is voor de EAV valt nog te bezien. Joke heeft daarom op het congres aangegeven dat er belangstelling bestaat voor kennis over moes-tuinieren en dat wij als vereniging samen met Apeldoorn Zuid en Groei & Bloei begonnen zijn met het geven van een basis moes-tuinier cursus en dat dat een veel betere

manier is om mensen te trekken. De mensen die daar aan mee doen hebben namelijk echt belangstelling voor het moes-tuinieren en willen er graag meer over weten en vragen zich af of die hobby of bezigheid wel echt wat voor ze is. Op die manier komen ze daar wel achter, vooral omdat men de beginselen aangereikt krijgen, maar men dient het wel zelf te onderhouden en dat bijna een jaar lang. Een mooie manier om erachter te komen of je het wel kan of leuk vind zonder veel kosten te maken. Voor verenigingen een manier om ook leden te verwerven die ook wel willen en kunnen moes-tuinieren. Het was wel leuk om de ervaringen te horen van andere verenigingen over hoe zij omgaan met mensen bewust te maken van moes-tuinieren. Na afloop hebben we een heerlijke lunch gehad en er was de mogelijkheid met een gids een stadswandeling door de stad Utrecht te maken. Hiervoor hadden we geen tijd, dus wij zijn onmiddellijk na de lunch weer in de trein gestapt en naar Apeldoorn vertrokken. Hier wachtte de EAV weer op ons, want er was ook een BBQ georganiseerd door de beheercommissie voor de leden. Er was een gezellige drukte op deze BBQ en voor herhaling vatbaar.

Oproep voor leden die het even niet kunnen

Het is belangrijk dat tuinen onderhouden worden en in ieder geval onkruid vrij zijn, anders hebben de directe burens last van het onkruid wat zich door zaadvorming en kruipende wortels verspreid. Dit is een grote ergernis voor een groot aantal leden. Daarom meld het als u tijdelijk door ziekte of andere omstandigheden niet in staat bent de tuin te onderhouden. Wij als bestuur hebben daar zeker begrip voor en zullen dan ook geen sancties ondernemen. Het is dan juist de

Nieuwsbrief juli 2015

bedoeling om in overleg en samen met u tot een oplossing te komen. We kunnen dan ook de tuindiensten inzetten om het onkruid te wieden. Dit kan natuurlijk alleen als we hiervan op de hoogte zijn. Dus is dit het geval en wilt u uw tuin houden, omdat het tijdelijk is en u kan het niet dan roepen wij u op om dit zo spoedig mogelijk aan ons door te geven, zodat we onze voorzitter van de tuincommissie hiervan bericht kunnen geven met u contact op te nemen voor overleg met u om tot een oplossing te komen.

Dit kunt u doen middels een e-mail naar het secretariaat te sturen secretariaateav@hotmail.com of telefonisch contact op te nemen met de secretaris 055-5421203

Op deze manier kunnen we voorkomen dat burens last krijgen van uw onkruid.

Poort naar de tuinen

Nog even geduld de tuincommissie is nog bezig met de poort naast het clubhuis. Daar moeten nog een aantal dingen aan gebeuren, voordat deze weer open mag gaan. Wilt u toch op de tuin met de auto dan is het mogelijk om de andere poort te gebruiken, maar dit is op dit moment alleen maar mogelijk op zaterdagmorgen van 10.00-12.00 uur dit kunt u dan vragen bij Dina Kruize en Arie Teerink. Er geldt natuurlijk ook dat het alleen mogelijk is als de paden niet te nat zijn, anders worden de paden weer verder kapot gereden en dat is zeker niet de bedoeling. Het is lastig om zaken te repareren en dat heeft soms wat



meer tijd nodig dan gepland. We vragen om uw begrip en geduld er wordt aan gewerkt al lijkt het niet altijd zo te zijn.

Samenstelling van het bestuur:



Voorzitter

Hans Huibers
055-5336081



Secretaris

Joke Hoogenboezem
055-5421203



Penningmeester

Arie Teerink
06-24199487



2^e penningmeester

Harry Dusseljee



Bestuurslid

Arjan Rozier
06-40015977

Webmaster

De heer
H.J. van Wijk
055-5331177

<http://www.volkstuinders-apeldoorn.nl>

Colofon

Nieuwsbrief juli 2015

van de Eerste Apeldoornse Volkstuindersvereniging

Landdrostlaan 22

7327 GM Apeldoorn

Als u copy, tips, vragen of opmerkingen heeft over de inhoud van de nieuwsbrief, stuur een e-mail naar het secretariaateav@hotmail.com. U kunt ook een brief schrijven die u kunt afgeven in het clubhuis of in de brievenbus. U kunt het ook mondeling aangeven bij de Secretaris van de vereniging, Joke Hoogenboezem.

Redactie

Joke Hoogenboezem

Bettina Wijnja

Copy en advertenties:

secretariaateav@hotmail.com

Advertenties:



<http://www.myhealthscience.com/blog>

Voor weetjes over de gezondheid en wat er in de wereld gebeurt over gezondheid in het Engels met ook een Nederlandse pagina op deze blog!



Muziek maakt slim!

Leer spelen op keyboard of piano voor jong en oud, van 8 tot 88 jaar.

Keyboardschool "In de Maat"

Meer informatie bel: 055-5340787